



| Horario | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | |
|---------|------------------|--------------|---------------------|------------------|--------------|------------------|
| 8:00h | | | | | | |
| 8:45h | | PILATES | HIPOPRESIVOS 9:00 | | | |
| 9:30h | | PILATES | | | PILATES | |
| 11:00h | ESTIRAMIENTOS | | ESTIRAMIENTOS 10:30 | | | |
| 16:30h | | | | | | |
| 17:00h | | | | | | |
| 17:15h | | PILATES | | | | |
| 18:00h | PILATES | | PILATES | PILATES | | |
| 18:45h | ENTREN.FUNCIONAL | | HIPOPRESIVOS | | | |
| 19:30h | HIPOPRESIVOS | HIPOPRESIVOS | PILATES | ENTREN.FUNCIONAL | HIPOPRESIVOS | ENTREN.FUNCIONAL |
| 20:15h | | PILATES | | PILATES | | |

● Hipopresivos

● Pilates

● Entrenamiento Funcional



● Estiramientos