



Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00h					
8:45h		PILATES			
9:30h					
11:00h	ESTIRAMIENTOS		ESTIRAMIENTOS 10:30		
16:30h					
17:00h					
17:15h		PILATES			
18:00h	PILATES			PILATES	
18:45h	ENTREN.FUNCIONAL				
19:30h	HIPOPRESIVOS	PILATES	ENTREN.FUNCIONAL	HIPOPRESIVOS	
20:15h					

- Cross Training
- Hipopresivos
- Pilates
- Estiramientos
- Entrenamiento Funcional